

Balance de Chakras y Nadis

Terapia de visualización y conexión con tus centros y canales energéticos a través de diferentes técnicas.



Estructura del programa

Balance de Chakras y Nadis

01

Sesión de
diagnóstico y
teoría

02

7 sesiones de
balance centros
energéticos



01

Sesión de diagnóstico y teoría



Sesión inicial cuyo fin será conocerte mejor, saber cuáles son tus objetivos y ahondar más en tu situación. Por otro lado, te entregaré los principales conceptos relacionados a los centros energéticos

Sesión se agenda acordando un horario según tu disponibilidad y la mía

Duración: 1 hora

02

Sesiones de balance de centros energéticos



7 Sesiones prácticas donde dedicaremos una clase a cada centro energético, según lo estructurado en la sesión de diagnóstico incluiremos: Técnicas de respiración, posturas de activación, mantras, meditación, mudras y sonidos.

Sesión se agenda acordando un horario según tu disponibilidad y la mía

Duración: 1,5 horas

Valor Programa Balance de Chakras y Nadis

CLP \$189.990
USD \$200



Sesiones 1:1

Sesiones teóricas y prácticas
Material de apoyo teórico

Grabación de cada sesión

Respaldo de todas las sesiones

Seguimiento y apoyo constante

Contacto a través de
WhatsApp todo el tiempo