

Desarrollo de la Consciencia

Descubre la poderosa capacidad para alcanzar capas profundas de la mente, cómo influir en ella y estar en el presente.



Estructura del programa

Desarrollo de la Consciencia

01

Sesión de
diagnóstico y
teoría

02

3 sesiones de
Desarrollo de
la Consciencia



01

Sesión de diagnóstico y teoría



Sesión inicial cuyo fin será conocerte mejor, saber cuáles son tus objetivos y ahondar más en tu situación. Por otro lado, te entregaré los principales conceptos relacionados al desarrollo de la Consciencia.

Sesión se agenda acordando un horario según tu disponibilidad y la mía

Duración: 1 hora

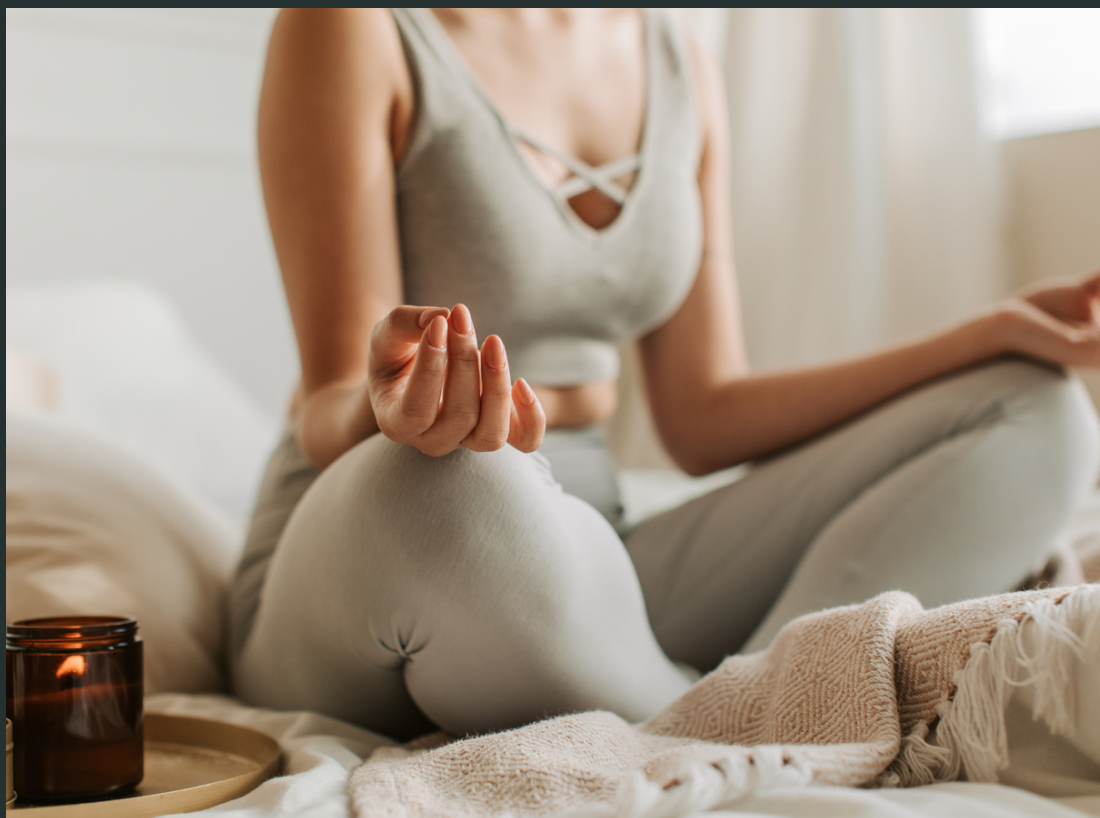
02

Sesiones de Desarrollo de la Consciencia

3 Sesiones prácticas: 1 clase de técnicas de respiración, 1 clase de meditación, 1 clase de Yoga Nidra orientada a la visualización.

Sesión se agenda acordando un horario según tu disponibilidad y la mía

Duración: 1,5 horas



Valor Programa Desarrollo de la Consciencia

CLP \$89.990

USD \$96



Sesiones 1:1

Sesiones teóricas y prácticas
Material de apoyo teórico

Grabación de cada sesión

Respaldo de todas las sesiones

Seguimiento y apoyo constante

Contacto a través de
WhatsApp todo el tiempo